



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители, благодарим вас за выбор нашего лагеря. Мы очень хотим, чтобы вашему ребенку понравился отдых в ТОГБОУ ДО СОЛ «Тамбовский Артек», и, поверьте, приложим для этого все возможные усилия.

Позвольте ознакомить вас с некоторыми правилами лагеря и дать разъяснения по основным важным моментам, чтобы во время отдыха вашего ребенка не возникали разного рода недопонимания и недоразумения. Просим вас **внимательно ознакомиться** со всеми материалами.

Для приема ребенка в лагерь вам понадобится подготовить следующие документы и справки

1. Заявление родителя (законного представителя) ребенка, с обязательным наличием подписи одного из родителей (законного представителя).
2. Копия документа, удостоверяющего личность ребенка (для детей до 14 лет - копия свидетельства о рождении и копия документа, подтверждающего адрес регистрации ребёнка; при достижении 14 лет – копия паспорта (разворот с фотографией, разворот с местом регистрации).
3. Справка из образовательной организации, подтверждающая что ребенок является школьником (для проезда на ж/д).
4. Справка о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления (Форма № 079/у), содержащая сведения о прививках в соответствии с Приказом МЗ РФ от 06.12.2021 г. № 1122н, о перенесенных заболеваниях, в том числе инфекционных, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства и учебы в течение 21 дня до момента заезда, **в т.ч. кори и сезонного гриппа**.
Указанные сведения вносятся в справку не ранее чем за 3 рабочих дня до отъезда (требования СП 2.4.3648-20). Форма № 079/у «Медицинская справка о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления» утверждена приказом Минздрава России от 15.12.2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению».
- В случае наличия противопоказаний к проведению прививки против гриппа должно быть приложена справка подтверждающая данный факт, заверенная врачом.
5. Заключение врача-фтизиатра об отсутствии у ребенка заболевания туберкулезом **для детей, которым не проводилась туберкулинодиагностика** (постановка реакции Манту) (требования СанПиН 3.3686-21)
6. Результаты обследования на энтеробиоз и гименолепидоз (соскоб на яйца глистов) за три дня до отъезда (требования СанПиН 3.3686-21).
7. Справку об отсутствии контактов с инфекционными больными (о санитарно-эпидемиологическом окружении) по месту жительства и обучения, **в случае отсутствия сведений в справке по форме №079/у**. Выдается амбулаторно поликлиническим учреждением не ранее, чем за 3 (три) дня до выезда.
8. Копию полиса обязательного медицинского страхования .
9. Согласие на обработку персональных данных.
10. Согласие от законных представителей на психологическое сопровождение ребенка
11. Согласие от законных представителей на проведение диагностических манипуляций/медицинское вмешательство.
12. Согласие от законных представителей на фото и видеосъемку.
13. Доверенность
14. Согласие на поездку по РФ

Правила поведения участников лагеря «Тамбовский Артек»

Правила являются обязательными для всех ребят, отдыхающих в лагере.

В период проведения программы лагеря дети обязаны:

1. Выполнять установленный на каждый день распорядок дня.
2. Выполнять обоснованные требования педагогического состава и администрации лагеря.
3. Уважительно относиться к работникам и педагогическому составу лагеря.
4. В случае недомогания немедленно известить своего вожатого, воспитателя или медицинского работника.
5. Выполнять санитарно-гигиенические требования по уходу за собой, своим личным имуществом.
6. Бережно относиться к природе и растительности лагеря, не обрывать дикорастущие и декоративные растения.

В лагере категорически запрещается:

1. Нарушать установленный распорядок дня и создавать ситуации, ведущие к подобным нарушениям других участников программы.
2. Покидать самовольно территорию лагеря.
3. Во время прогулок и мероприятий оставлять свою группу без разрешения сопровождающего лица.
4. Употреблять и/или хранить спиртные напитки, наркотики, табачные изделия, иметь при себе спички и зажигалки.
5. Употреблять самостоятельно или передавать другим детям для употребления лекарственные средства и медицинские препараты без согласования с врачом.
6. Находиться вне своего номера после отбоя.
7. Шуметь после отбоя и во время, отведенное для отдыха.
8. Подвергать риску свою жизнь и жизнь своих товарищей.
9. Совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих.
10. Наносить ущерб имуществу лагеря, т.е. портить и ломать мебель, оборудование и помещения.
11. Оскорблять, унижать, наносить ущерб здоровью товарищей, педагогов и сотрудников лагеря.
12. Нарушать правила противопожарной безопасности.
13. Участвовать в любых азартных играх на деньги.

Медицинские противопоказания

1. Контакт с инфекционными больными, больными COVID-19, карантин, пребывание за территорией РФ в течение 21 дня, предшествующих дате начала смены;
2. **ЛЮБЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ОРВИ (кашель, насморк, температура)**
3. **Заболевания в острой и подострой стадии;**
4. Хронические заболевания в стадии обострения;
5. **Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;**
6. Бактерионосительство (носительство возбудителей) инфекционных заболеваний;
7. Заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания;
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии;
9. Злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии;
10. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе фармакорезистентная;
11. Эпилепсия с клинической ремиссией менее 6 месяцев;
12. Психические и поведенческие расстройства в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для себя и окружающих;
13. Психические расстройства, сопровождающиеся нарушениями настроения, поведения и социальной адаптации при отсутствии сопровождения ребенка законным представителем ребенка или уполномоченным лицом;
14. Зависимость от алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, табакокурения;
15. Энурез, энкопрез.

Сбор чемодана в осенний и зимний период

Уважаемые родители, ПОДПИСЫВАЙТЕ, пожалуйста ЧЕМОДАН своих детей!!!

Для Вашего удобства приводим примерный список необходимых предметов одежды для поездки в летний лагерь:

I. Примерный список одежды для улицы на случай дождливой или прохладной, зимней погоды:

1. Куртка теплая, ветровка, дождевик - **ЗОНТЫ ПРОСЬБА НЕ ДАВАТЬ.**
2. Непромокаемая обувь, зимние ботинки (для прогулок и мероприятий, проводимых на свежем воздухе)
3. Шапка, перчатки/варежки
4. Свитер, толстовка, теплый костюм
5. Джинсы (брюки), зимние штаны

II. Примерный список одежды на каждый день:

1. Футболки, рубашки, водолазки
2. Шорты, штаны
3. Сменная обувь для корпуса (тапочки, шлепки, сандали)
4. Обувь для улицы
5. Нарядный комплект одежды для дискотеки и общих мероприятий

III. Примерный список принадлежностей для занятий спортом:

1. Спортивный костюм или спортивные штаны,
2. Спортивная обувь (кроссовки, кеды) –(обязательно).

IV. Примерный список нижнего белья:

1. Трусы
2. Пижама, теплая и прохладная
3. Носки (обычные и теплые)
4. Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у вашего ребенка будет возможность постирать вещи)

V. Примерный список гигиенических принадлежностей:

1. Зубная щетка + паста
2. Шампунь + гель для душа
3. Мочалка
4. Носовые платки, влажные салфетки
5. Резиновые тапочки для душа
6. Предметы личной гигиены для девочек
7. Расческа

VI. Примерный список личных вещей: фотоаппарат, книга для чтения, любимая настольная игра или игрушка (все это по желанию и на усмотрение семьи и ребенка).

Что не должно находиться в вещах ребенка, или список запрещенных к перевозке, хранению и передаче предметов

1. Оружие всех видов, в том числе газовое, травматическое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи
2. (любые) и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены;
3. Предметы самообороны (электрошоковые, газовые, резиновые дубинки и т.п.)
4. Устройства и предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели либо влекущих возможность такого поражения, подачи сигналов (световых, дымовых, звуковых), а также изделия, конструктивно сходные с такими устройствами и предметами
5. Пиротехнику всех видов (салюты, петарды, хлопушки и т.д.)
6. Травмоопасное оборудование (скейты, ролики, самокаты и прочее)
7. Игрушки, стреляющие пулями/шариками
8. Отопительные и электронагревательные приборы, обогреватели, кипятильники, чайники и т.п.
9. Печатную, аудио-видео-компьютерную продукцию, содержащую пропаганду безнравственного, аморального поведения, сцены насилия, эротики, порнографии и всё, что имеет маркировку «18+»
10. Алкоголь (спиртосодержащие напитки)
11. Табачную продукцию (СНЮС!!! электронные сигареты, испарители, кальяны, нюхательные смеси, зажигалки, спички и др.)
12. Психотропные вещества

13. Энергетические напитки

14. Любые медикаменты и средства химической борьбы с насекомыми.

Медикаменты

В медицинском блоке лагеря созданы условия для хранения медицинских изделий и препаратов. Жизненно важные лекарственные препараты в лагере хранятся строго в медицинском блоке и передаются при приеме ребенка в учреждение. Препараты хранятся в соответствии с требованиями к хранению лекарственных препаратов, указанных в инструкции по медицинскому применению, в первичной или вторичной упаковке лекарственного препарата. В лагере имеется специальное фармацевтическое холодильное оборудование для хранения препаратов, требующих определенных температурных режимов хранения. Выдаются все препараты строго по назначению врача. У родителей должны быть справки от врача с рекомендациями и дозированием препаратов. Инъекции проводятся медицинским работником.

Список продуктов питания, запрещенных к потреблению, хранению, передаче, изготовлению в лагере

1. Любые продукты, требующие особых условий хранения
2. Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления
3. Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления
4. Любые продукты без заводской упаковки
5. Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.
6. Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
7. Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и прочее)
8. Фаст-фуд, чипсы, сухарики и т.п.
9. Рыбная продукция, в том числе сушеная, вяленая рыба
10. Салаты, яйца, семечки, жевательная резинка
11. Фрукты, ягоды, овощи, грибы
12. Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды)
13. Любые газированные напитки
14. Торты и кондитерские изделия с кремом
15. Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл).

Посещение ребенка

Родительские дни в лагере строго по выходным. В родительские дни ребенка разрешается временно забрать на несколько часов по временному заявлению, которое заполняется на КПП. С ночёвкой забирать ребенка запрещено! Также забирать и возвращать ребенка позже указанного времени нельзя!

Контакты лагеря «Тамбовский Артек»

Уважаемые родители, лагерь не несет ответственности за ценные вещи и украшения ваших детей!

Адрес: Тамбовская область, Инжавинский муниципальный округ, с. Караул, ул. Садовая, д.80

Телефон: +7 (4752) 55-95-17